PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (SANTA ANA SUR)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA**
3. FECHA:	2023-11-10	4. HORA:	Viernes,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	60
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. Nº DE SEMANA:	22
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Cuida de su postura corporal desde principios anatómicos en la realización de movimientos.

COGNITIVA :
Reconoce la importancia de la formación de hábitos de postura e higiene corporal.

PSICOSOCIAL :
Logra manejar los estados de ansiedad, usando técnicas de respiración y relajación.

LUDICA :
Comprende las características del juego y las pone en práctica para su realización.

TEMA :
El Dribling

SUBTEMAS :
Aseo, Alimentación, Hidratación, Salud, Calidad de Vida, Higiene postural, Hábitos.

IMPLEMENTACION :
Balones y Conos

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Verificación de las normas de seguridad del escenario Registro de asistencia ,Presentación de la actividad , Socialización de los objetivos , explicación del tema Psicosocial (Aceptación social Normas de convivencia , autoestima) ,Movilidad Articular , Calentamiento , Estiramiento

TIEMPO
15 Minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
5) “Juego de la statua”: los jugadores botan por el campo (cada uno con una pelota) y a la señal del Instructor, ellos tienen que pararse inmediatamente (los que no se paran pierden un punto). Este ejercicio enseña como pararse (parada en salto y parada en dos tiempos). 6) “Atrápalo”: los jugadores (cada uno con la pelota) botan por el campo tratando de no ser tocados por el jugador “prenda”. El jugador que es tocado pasa a ser “prenda” en ese turno. De esta forma los jugadores aprenden a cambiar de mano, hacer reversos, cambios de dirección, velocidad mientras juegan a alcanzar un objetivo (no analiticamente). 7) El mismo juego anterior, con la diferencia que el jugador que es “prenda” tiene que intentar tocar al máximo número de jugadores en un tiempo determinado. 8) Los jugadores botan siguiendo las líneas del campo de juego, y cuando se encuentran a otro jugador deben de cambiar de mano, de dirección, reverso

TIEMPO
80 Minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Bote con dos manos

TIEMPO
10 Minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Vuelta a la calma , control y relajación de la respiración, Retroalimentacion de la actividad, Estiramiento , despedida

TIEMPO
15 Minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SANTA ANA SUR			Nombre Instructor: GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA	
2. Fecha:	2023-11-10	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Viernes,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 60	9. Nº de Semana: 22	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1021688304	Alan Samuel Guacaneme	No asistio
1019767079	SAMI MICHELL MORENO	No asistio
1016740352	SAMUEL ALEJANDRO SANDOVAL	Asistio
1018508019	EGON PAOLO CASTILLO	No asistio
1021690210	ANGEL DAVID ROMERO	No asistio
1034403479	Eddy Santiago Vargas	No asistio
1010845715	JOSEPH DAVID CORDOBA	Asistio
N37664722456	ALEXIS MATHIAS GONZALEZ	Asistio
1027153217	JERONIMO CUITIVA	Asistio
1016736843	LYAM ANDRES LOPEZ	Asistio
N37664754654	DANI JESUS ESCANDELA	Asistio
1028622236	DANA MARTINA ARIAS	Asistio
1012434239	DAVID SANTIAGO TOLE	Asistio
1012923122	GERALDINE NOEMI MORA	Asistio
1016836226	THIAGO ALEJANDRO VALENCIA	Asistio
1028670674	SARA MICHEL GRISALEZ	Asistio
1021690810	MANUEL SANTIAGO CAMARGO	Asistio
1023954063	OSCAR JEAN PAUL PINZON	Asistio
1127391827	SAELIS ANGELINA RODRIQUEZ	Asistio
1023017705	DOMINIC SANTIAGO MACHUCA	Asistio
1141352375	DILAN ALEJANDRO OLIVEROS	Asistio
1028683910	LUIS ALEJANDRO RODRIGUEZ	Asistio
1016736161	JUAN ESTEBAN ROJAS	Asistio